Lekko
NAWET PO JEDZENIU
NUTRICODE

ZABURZENIA TRAWIENNE | OBJAWY

- bóle brzucha
- wzdęcia, gazy, odbijanie
- uczucie pełności nawet po lekkim posiłku
- złe samopoczucie

ZABURZENIA TRAWIENNE | PRZYCZYNY

- nieregularne jedzenie
- życie w stresie i pośpiechu
- choroby układu pokarmowego
- zaburzenia odżywiania
- przyjmowanie niektórych leków
- wiek

(z wiekiem spada ilość enzymów wytwarzanych przez organizm)

ROLA ENZYMÓW W PROCESIE TRAWIENIA

Enzymy trawienne przetwarzają spożyte jedzenie na w pełni wchłaniane przez organizm substancje odżywcze, witaminy i minerały. Stały pokarm nie jest w stanie ich dostarczyć. Jeśli enzymów jest za mało, nie pomoże nawet najbardziej zbilansowana dieta. Ich właściwa ilość to jedyna gwarancja zdrowia i prawidłowego działania procesów trawiennych.

NIEDOBÓR ENZYMÓW | OBJAWY

Warto zainteresować się poziomem enzymów w organizmie, gdy odczuwa się chociaż część z poniższych dolegliwości:

- ciągły głód
- szybki przyrost masy ciała
- zmęczenie, rozdrażnienie
- skurcze mięśni
- wzdęcia, przewlekłe zaparcia
- częste zakażenia grzybem *Candida albicans*
- zapalenie jelita grubego
- powolne, niewłaściwe trawienie

DIGESTIVE

Lekko
NAWET PO JEDZENIU

Uzyskane w procesie fermentacji enzymy – amylaza, proteaza, celulaza, laktaza i lipaza – wspomagają trawienie cukrów, białek i tłuszczy, rozkładając je do postaci łatwo przyswajalnej przez organizm. Dzięki temu zapobiegają uczuciu ciężkości, wyraźnie poprawiając samopoczucie.

SUPLEMENT DIETY DIGESTIVE:

- pomaga zniwelować wzdęcia i zaparcia
- zapewnia uczucie lekkości po spożyciu posiłku
- reguluje procesy trawienne
- stanowi wsparcie przy schorzeniach i nietolerancjach pokarmowych